

# DE YOGA HOOS

Nieuwsbrief juni 2019

Hallo Yogi's!

Hierbij de nieuwsbrief. Een wat simpelere, maar helaas, mijn nieuwsbriefbestand is gecrasht!

- **Vakantie**

**Vakantieperiode: de vakantieperiode is van 22 juli t/m 11 augustus.**

Op **dinsdag 16 juli is er géén les** i.v.m. de eindmusical van mijn zoon.

Je kunt de les inhalen op een van de andere lessen. Daarbij zal ik in de zomer, wanneer er maar 1 groep is, wat langer doorgaan.

In de zomervakantie is er van 12 augustus t/m 2 september aangepast les.

Graag hoor ik wie wanneer met vakantie is zodat ik al snel kan laten weten of er 1 of 2 lessen zullen zijn.

- **Festivals**

In deze tijd zijn er ook vele yogafestivals in het land.

Het is een leuke manier van een dagje onderdompelen in de wereld van de yoga. Er zijn talloze soorten yoga, er zijn allerlei producten op de markt voor kleding, matjes, props. Maar ook eten, meestal vegetarisch en biologisch zijn ook divers en echt lekker!

Hét Yogafestival der festivals is het yogafestival op Terschelling. Peter van der Burg en vrouw Indra Bose, zijn enorme lieverds en ze hebben veel yogadocenten bereid gevonden te komen. De sfeer is er ook altijd aangenaam: of je nu alleen gaat of met meerderen, je hebt altijd wel aansluiting. En de prijs is inclusief eten en een fiets.



En tip voor op vakantie: probeer de lokale yoga eens. En dan hoor ik graag de verhalen 😊

Ik wens jullie een hele fijne zomer toe!!!

Warme groet,

*Nicole*

[www.deyogahoos.nl](http://www.deyogahoos.nl)