

DE YOGA HOOS

nieuwsbrief april 2018

meivakantie: 30 april t/m 11 mei zijn er geen lessen!



*~om ruimte te ervaren gaan we steeds verder reizen.. Ruimte is echter ook te vinden in jezelf~
Gert van Leeuwen*

De wet Algemene Verordening op Gegevensbescherming (AVG)

Vanaf 25 mei gelden nieuwe wetgeving omtrent persoonsgegevens. Deze wet vereist dat bedrijven een verklaring opstellen over hoe gegevens gebruikt worden.

Je vindt deze verklaring in de bijlage. **Voor de wet is het nodig dat ik toestemming van jullie krijg.** In de verklaring staat onderaan de tekst die je kunt overnemen en in een emailtje naar mij toe te sturen.

Ook is het mogelijk de verklaring bij mij tijdens de les te ondertekenen.

therapielessen

Onder de aandacht wil ik ook de therapielessen brengen. Sommigen weten dat ik daar op de achtergrond mee bezig ben.

Mocht je interesse hebben of iemand kennen, dan kun je hiervoor contact met me opnemen. Om het laagdrempeliger te maken geef ik de komende drie maanden korting op therapielessen. In plaats van 50 euro betaal je nu slechts 37,50 euro voor een uur lang privées.

In een therapieles wordt yoga ingezet om blessures of chronische klachten dieper aan te pakken. Door aanrakingen, door nog meer gerichte aanwijzingen te geven kan de cursist andere manieren ervaren om aan klachten te werken.

In sommige gevallen vergoeden bedrijven, instanties of verzekeringen deze therapie. U kunt dit navragen bij uw werk of verzekeraar.

Yoga Intensive

Zondag 10 juni geef ik weer een yoga Intensive. In deze les wordt meer de tijd genomen voor houdingen. Juist de tijd die wordt genomen geeft nog meer verdieping en verstilling. Het is een aanrader, om zo meer bewust te worden van processen in het lichaam en geest tijdens de yogaprocessen. Ook als je al heel lang op les bent helpt het nog meer inzicht te krijgen in de wekelijkse beoefening!

De les start om 10 uur, met tussendoor een lunch. De les eindigt om 14 uur. Het klinkt als heel lang, maar de ervaring is dat het juist een prettige aspect is!

Je kunt je bij mij opgeven. Natuurlijk kun je ook om meer informatie vragen, een vriend of familielid meenemen 😊

Een intensive kost 37,50 euro, inclusief lichte lunch.

warme groet!

Nicole

Nicole Hoos-Logeman • www.deyogahoos.nl • info@deyogahoos.nl • ☎ +31 645 514 16



• kvk.nr 24471688 • IBANnr NL 27 RABO 01509.61.057 •