

DE YOGA HOOS

nieuwsbrief juni 2018

zomervakantie: 30 juli t/m 19 augustus zijn er geen lessen!



*~om ruimte te ervaren gaan we steeds verder reizen.. Ruimte is echter ook te vinden in jezelf~
Gert van Leeuwen*

Hallo allen!

Het is bijna weer zomer!

Dat houdt in dat **in juli en augustus de zomeryoga** weer in werking gaat.

Willen jullie doorgeven of je tijdens deze maanden aanwezig bent?

Dan kan ik tijdig doorgeven hoe laat de lessen zijn.

Als er namelijk veel mensen met vakantie zijn voegen we de lessen van die avond samen tot 1 les. Deze begint dan om half 8.

Nieuws:

- Vandaag, 21 juni is het wereld yoga dag. Hierover kun je alles lezen op: <http://www.yoga-dag.nl/>
- Binnenkort hebben we er een nieuwe yogatool bij. Voor sommigen al incidenteel mee gewerkt. Maar binnenkort ook in de les...
Wordt vervolgd!
- Let op de yogafestivals die in juni begonnen zijn.
Het is een leuke manier om diverse yogastijlen uit te proberen. Vaak wordt er ook verantwoord eten verkocht en zijn er diverse muzikanten aanwezig.
Zie voor de festivals: www.wereldvanyoga.nl

Wens ik jullie een hele fijne yogatijd

warme groet!

Nicole

Nicole Hoos-Logeman • www.deyogahoos.nl • info@deyogahoos.nl • +31 645 514 16



• kvk.nr 24471688 • IBANnr NL 27 RABO 01509.61.057 •